



令和5年9月1日
社会福祉法人 和福社会
庄なかよし小規模保育園



今月の目標

しっかり噛んで食べましょう

よく噛んで食べると、脳への刺激や虫歯予防、そして
食べすぎ防止にも良いと言われています。

おいしいと、つい口に詰め込んで、あまり噛まずに飲み込
んでしまうこともあります。ひと口量を意識して、口に入
れた後に、もぐもぐと動いているか見てあげてください。

水遊びや夏祭りなどたくさんの楽しい経験をした夏が
過ぎていきます。お友だちを気にしたり、話しかけたり
・・・小さな変化ではありますが、子どもたちの成長を
感じます。季節が変わり、子どもたちの大好きな虫たちの
声も心地良く聞こえてきます。

少しずつ朝夕が過ごしやすい気温になってきました
が、まだ残暑の暑さも厳しいものがあります。こまめな水
分補給などをしながら、乗り切りたいと思います。

不器用？つかみ食で育つこと！

「不器用な子ども」とは、「そこに至るまでの力
が育っていない」と考えることもできます。

0歳になったある日いきなり箸やさみを使う
ようになるのではなく、それまでに育つ力があ
ります。大事なことは、発達の段階を飛ばさないこ
とです。

その中でも、つかみ食は大切な力を育てます。

- ★「やってみたい」を育む
- ★五感を同時に刺激する
- ★「目と手と口を協調する力」が育つ
- ★「持つ力」が身につく
- ★手先の感覚が養われる

○つかみ食で大切にしたい援助

- ・食材について言葉にする
「ニンジンきれいなオレンジ色だね」
「キュウリはポリポリ音がするね」
- ・子どもの気持ちを受け止める
「おいしかったね」



○つかみ食を嫌がる子どもへの接し方

- ・空腹ではない場合
「食べない」ということだけに注目するのではなく、しっかりと体を動かして、食べる意欲がわくようにしてみましょ
- ・触りたくない場合
感触や形状に対して、気持ち悪く感じている場合があります。無理強いせず、様子を見てつかみ食でできるものは、つかみ食できるようにしてみましょ



今月は、敬老の日があります！
かわいいお手紙を用意します
ので、お楽しみに😊

元気に過ごそう



残暑は、夏の疲れが出やすい時季です。体調が変化しや
すい乳児は特に配慮が必要です。園では、その日の体調に
合わせて遊びの時間と休息の時間の調節を行うようにし
たり、食事や睡眠が取れているかの確認をし合ったりして
います。

ご家庭でもいつもと違った様子があれば、小さな
ことでも構いませんので、教えてください。



9月行事予定

- 6日(水) 絵本の読み聞かせ
- 16日(土) 敬老祝賀会
- 19日(火) 食育の日・身体計測
- 21日(木) 避難訓練
- 29日(金) お月見会・誕生会
- ※毎週水曜日に、うさぎ組は庄保育園
との交流会を予定しています。

