

令和5年9月1日 社会福祉法人 和福祉会 庄なかよし小規模保育園





今月の目標

しっかり噛んで食べましょう

よく噛んで食べると、脳への刺激や虫歯予防、そして 食べすぎ防止にも良いと言われています。

おいしいと、つい口に詰め込んで、あまり噛まずに飲み込 んでしまうこともあります。ひと口量を意識して、口に入 れた後に、もぐもぐと動いているか見てあげてください。

水遊びや夏祭りなどたくさんの楽しい経験をした夏が 過ぎていきます。お友だちを気にしたり、話しかけた り・・・小さな変化ではありますが、子どもたちの成長を 感じます。季節が変わり、子どもたちの大好きな虫たちの 声も心地良く聞こえてきます。

少しずつ朝夕が過ごしやすい気温になってきました が、まだ残暑の暑さも厳しいものがあります。こまめな水 分補給などをしながら、乗り切りたいと思います。

47器までつかが食べで育つこと。

「不器用な子ども」とは、「そこに至るまでの力 が育っていない」と考えることもできます。

○歳になったある日いきなり箸やはさみを使え るようになるのではなく、それまでに育つ力があ ります。大事なことは、発達の段階を飛ばさないこ とです。

その中でも、つかみ食べは大切な力を育てます。

- ★「やってみたい」を育む
- ★五感を同時に刺激する
- ☆「目と手と口を協調する力」が育つ
- ★「持つ力」が身につく
- ★手先の感覚が養われる

○つかみ食べで大切にしたい援助

食材について言葉にする

「ニンジンきれいなオレンジ色だね」 「キュウリはポリポリ音がするね」

・子どもの気持ちを受け止める 「おいしかったね」



○つかみ食べを嫌がる子どもへの接し方

・空腹ではない場合

「食べない」ということだけに注目するのではなく、しっかり と体を動かして、食べる意欲がわくようにしてみましょう。

触りたくない場合

感触や形状に対して、気持ち悪く感じている場合があります。 無理強いせず、様子をみてつかみ食べできるものは、つかみ食 べするようにしてみましょう。

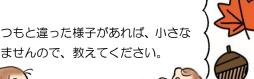


今月は、敬老の日があります! かわいいお手紙を用意します ので、 お楽しみに 😊

元気に過ごそう

残暑は、夏の疲れが出やすい時季です。体調が変化しや すい乳児は特に配慮が必要です。園では、その日の体調に 合わせて遊びの時間と休息の時間の調節を行うようにし たり、食事や睡眠が取れているかの確認をし合ったりして います。

> ご家庭でもいつもと違った様子があれば、小さな ことでも構いませんので、教えてください。









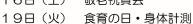






6日(水) 絵本の読み聞かせ

16日(土) 敬老祝賀会



21日(木) 避難訓練

29日(金) お月見会・誕生会

※毎週水曜日に、うさぎ組は庄保育園 との交流会を予定しています。













